

집결장소

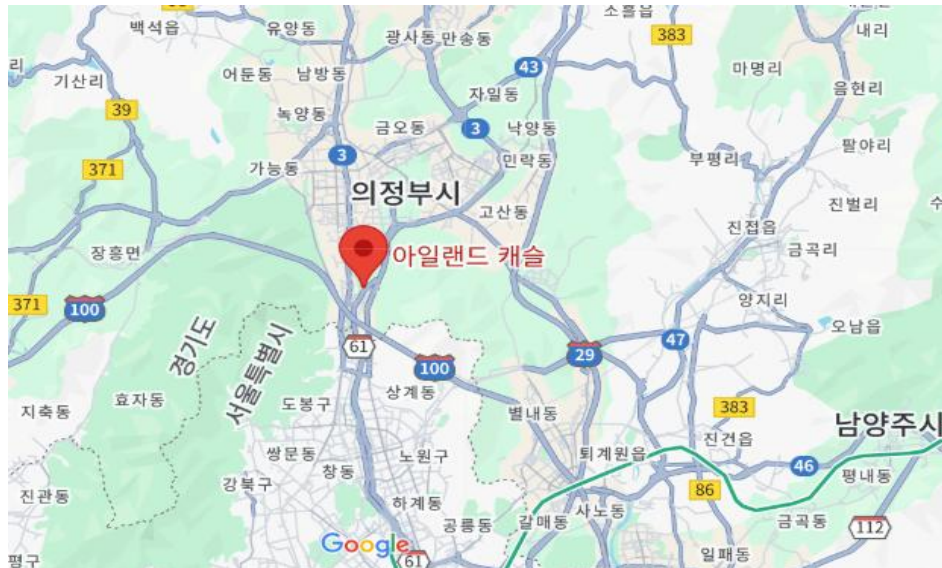


Islandcastle Hotel

주소 : 경기도 의정부시 장곡로 22

전화 : 031-894-0300

- * 9시까지 Islandcastle Hotel 집결 후 버스로 깊은산속 옹달샘 이동
- Islandcastle Hotel은 대중교통 및 자가 차량 이용해서 오시면 됩니다.
(주차공간 협소 인해 대중교통 이용 부탁드립니다)



지하철로 오시는 길

장암역 1번 출구에서 도보 10분 소요

지하철 1호선 망월사역에서 도보 10분 소요

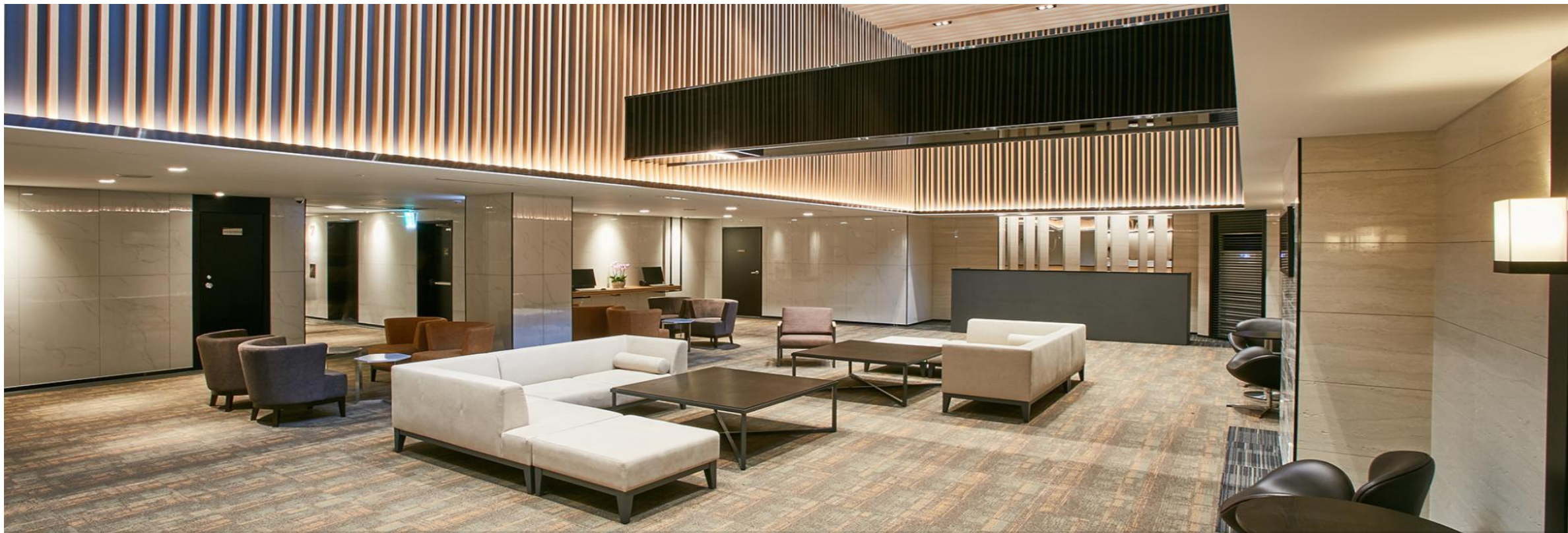
버스로 오시는 길

망월사역에서 아일랜드캐슬 정류장(마을버스, 종점)

의정부 버스 202, 202-1, 203, 203-1 쌍암사입구 (도보 10분)

서울 버스 107, 111, 1154

의정부 버스 57-1, 72-1, 의정부01



Islandcastle Hotel

- 이국적인 공간에서 특별한 순간을 경험

Islandcastle Hotel

이 국 적 인 휴 양 지 에 서 특 별 한 순 간 을 경 험 하 세 요

—

사계절이 아름다운 도봉산과 수락산으로 둘러싸여 자연경관을 한 눈에 담을 수 있습니다.
다양한 엔터테인먼트시설을 갖추어, 워크샵 및 국제 행사 등 비즈니스 목적에 적합한 연회장 보유 중입니다.

방문하시는 경기재단전 교육생님께 편안하고 즐거운 연수 장소가이 되도록
최선을 다 하겠습니다.



아일랜드캐슬 호텔 : 디럭스 트윈



베드타입

더블 베드 2개

어메니티

무료 wifi, 케이블 TV 250개 채널,
43인치 Full HD TV, 생수 2병

객실크기

침실 1, 화장실 1 / 26m²

이용안내

031-894-0300

연회장 (3층)



에메랄드홀



크리스탈홀

연회장



루비 A,B 홀



토파즈 홀

레스토랑(2층) – LA SATLLLA



메뉴

- 조식뷔페, 설렁탕, 갈비탕

운영 시간

조식 : 07:00 ~ 10:00

중식 : 12:00 ~ 14:30

석식 : 18:00 ~ 22:00

호텔 내 시설



7F 비즈니스 센터



14F 피트니스 센터

깊은산속 옹달샘

잠깐멈춤으로 치유와 변화
가 시작되는 곳





깊은산속 옹달샘은

산 좋고 물 좋은 대한민국 중심 '충주'에 세워진 아침편지 명상치유센터의 이름입니다.



꿈과 기적의 공간

고도원님이 매일 아침
이메일로 보내는 '고도원의 아침편지'에
2003년 <꿈이야기 11> '깊은산속 옹달샘'을 발표하자
아침편지 가족들이 '옹원'과 '후원'으로 참여하기 시작했습니다.

그렇게 **한 사람의 꿈이 만인의 꿈이 되어** 2009년 12월,
7년 만에 꿈이 현실로 이루어진 꿈과 기적의 공간이 탄생하며
대한민국을 대표하는 세계적인 명상센터가 건립되었습니다.

잠깐멈춤과 꿈너머꿈의 공간

큰 꿈, 좋은 꿈을 품고
힘차게 달려나가는 청소년들이,
물 맑고 산 좋은 **자연에서 잠깐 멈춰보는 경험**으로
사색과 명상의 경험뿐 아니라, **내면의 고요함과
평온함을 회복**합니다.

꿈을 이루고 난 뒤, 무엇을 할 것인지 까지를 생각해보고
나의 행복을 넘어 보다 많은 사람과 더불어 행복해질 수 있는
이타적인 꿈너머꿈을 띄워보는 기회를 맞이합니다.



깊은산속 웅달샘 프로그램



걷기명상



통나무명상



웅달샘 요가



호흡명상



향기 호흡명상



소리명상



선무도 요가



자유산책



도구테라피



싱잉볼 명상



크리스탈 명상



마음 요가



시설소개

명상공간



하얀하늘집

몽골 게르형태의 하얀 하늘집은 아침편지 가족 허순영님의 기부로 지어진 공간입니다. 국내에서 가장 큰 유르트로 다양한 명상 프로그램이 진행됩니다.

● 수용인원: 50명
(코로나19 대응 기준: 33명)



명상의 집

스트로베일 벚집과 황토로 지은 자연 친화적인 건물로, 마치 살아 숨쉬는 느낌을 주는 '명상의 집'은 웅달샘 명상을 위한 교육 공간입니다.



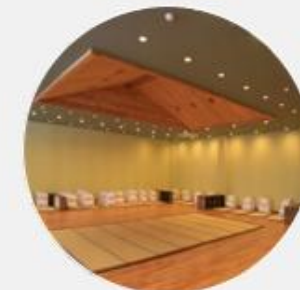
2 F 천채방

● 수용인원: 200명
(코로나19 대응 기준: 80명)



1 F 비채방 (비움과 채움의 방)

● 수용인원: 120명
(코로나19 대응 기준: 66명)



B1 F 숫채방 (숫으로 채워진 방)

● 수용인원: 50명
(코로나19 대응 기준: 40명)



시설소개

커뮤니케이션공간



꿈너머꿈 도서관&깊은산속링컨학교

세미나, 강연, 워크숍 등 교육 프로그램을 진행할 수 있으며, 조직 구성원간의 활발한 커뮤니케이션을 위해 차담, 회의 등 다양한 자체 프로그램을 진행하실 수 있습니다.

● 수용인원: 35명

꿈너머꿈 도서관&깊은산속링컨학교

링컨학교 방학캠프 등 다양한 교육프로그램이 진행되는 곳으로, 세미나, 강연, 워크숍 등을 진행할 수 있습니다.

● 수용인원
1F: 100명
2F: 25명





시설소개

숙소

잠자리가 좋아야
편안한 휴식과 좋은 꿈을 꿀 수 있습니다.
없던 꿈이 생겨나고, 있던 꿈은 더 아름답게 자라납니다.
웅달샘의 숙박공간은 스트로베일, 황토, 나무 등 자연소재로 지어진 '살아 숨쉬는 집' 입니다.

개별 숙소



● 수용 인원: 최대 120명 (1실 2인~4인)

● 수용 인원: 최대 200명 (1실 2인~4인)



시설소개

기타



숲과 이끼정원 자유산책

사계절의 색다른 감동을 주는
오솔길과 낙엽송이 울창한 '걷기명
상' 코스와 고도원님이 건강과 안정
을 되찾은
산소공장 '이끼정원'을 자유롭게
산책하며 셀프힐링의 시간을 가져
보세요.



용달샘 카페

용달샘에 오시는 모든 분들이 언제라
도
최고의 비채커피, 최고의 건강음료, 명
상의 차를 마시며 대화하거나 책을 읽
거나 쉴 수 있도록 만든 문화공간입니
다.



레터포유

내 주변의 사람에게, 혹은 내
자신에게 전하고 싶은 생각을
담아 편지를 쓰는 작은 공간입
니다.
벽면에 비치해놓은 엽서에 소중
한 마음을 담으면 세상에서 가장
큰 4체통인 고도원의 아침편지
에서 4편으로
직접 발송해 드립니다.



도서관

아침편지 주인장 고도원님의 밑줄
친 책들과 아침편지 가족분들이 기
증한 책으로 가득 채워진 도서관은
휴식시간 언제나 자유롭게 이용할
수 있습니다.



아트센터

명상 프로그램에 사용되는 명상복, 천
연 아로마오일, 통나무통, 고도원님의
저서, 강연CD를 구입할 수 있고, '용달
샘 보물카페'를 통해 용달샘을 방문하
는 분들께서 기증해주신 좋은 물건들
을 구입할 수 있습니다.