

백혈구 헌혈 안내 [헌혈자용]

백혈구란

백혈구는 외부로부터 침입한 세균이나 바이러스에 대항하여 우리 몸을 지키는 혈액 세포입니다.

골수 억제 등의 원인에 의해 백혈구 수치가 감소하면, 면역력이 저하되어 감염의 위험성이 커지기 때문에 건강한 사람으로부터 백혈구를 헌혈 받아 환자에게 수혈함으로써 치료 효과를 기대할 수 있습니다.

백혈구 헌혈 절차



1. 헌혈 전 검사

- 정확하고 안전한 헌혈을 위해 헌혈 전 검사를 시행합니다. 백혈구 헌혈을 하기로 한 분은 반드시 신분증을 지참하시고(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 택1) 병원에 방문하시기 바랍니다.
- 검사 장소/전화번호 : 동관 4층 헌혈실/ 02-3010-4464
- 검사 가능 시간 : 평일 오전 9시~오후 1시 30분
- 소요 시간 : 약 30분(헌혈 경력 조회 → 문진 → 혈관 확인 → 활력징후 측정 → 채혈 → 검사 후 안내)
- 검사 결과지는 약 일주일 뒤 우편으로 배송됩니다.

2. 외래 진료(환자가 성인인 경우에 한 함)

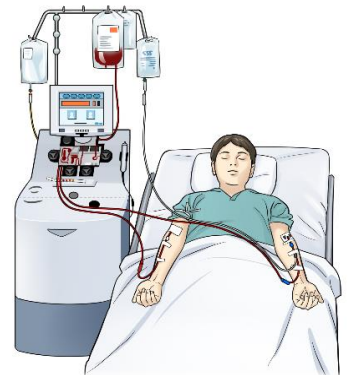
- 헌혈 전 검사에서 적격 판정을 받은 헌혈자는 진료과 안내에 따라 외래 진료 후 백혈구 촉진제를 처방 받습니다.
- 헌혈 전 검사, 외래 진료, 주사 처방에 대한 소요 비용은 환자의 보호자가 수납합니다.

3. 백혈구 촉진제 투약

- 헌혈 일정이 정해지면 백혈구 수치를 늘리기 위해 백혈구 헌혈 12시간 전 백혈구 촉진제를 투여합니다.
- 투여 시간 및 방법 : 헌혈 전날 밤 9시 전후/ 피하주사
- 투여 장소 : 환자가 성인인 경우 - 서관 5층 암병원 주사실 / 환자가 소아인 경우 - 환자 입원 병동
- 소요 시간 : 약 10분(부서 사정에 따라 달라질 수 있음)
- 백혈구 촉진제 투여 후 감기 유사 증상(미열, 두통, 근육통 등), 오심, 피로감 등이 있을 수 있습니다. 증상이 심한 경우 해열진통제를 복용하면 불편감을 완화할 수 있습니다.

4. 헌혈 진행

- 성분 채집기를 이용하여 백혈구만 채집합니다. 백혈구 외 적혈구, 혈소판, 혈장 등은 다시 몸으로 돌아갑니다.
- 헌혈 장소 : 동관 4층 헌혈실
- 헌혈 시간 : 백혈구 촉진제 투여 다음 날 오전 9시
- 소요 시간 : 약 3~4시간(채집량, 혈관 상태에 따라 다를 수 있음)



백혈구 헌혈 관련 자주하는 질문과 답변

Q. 백혈구 헌혈을 하기로 했는데 병원에는 몇 번 와야 하나요?

백혈구 헌혈 시 ①헌혈 전 검사(약 30분), ②외래 진료(환자가 성인인 경우에 한함), ③백혈구 촉진제 투여(약 10분), ④헌혈(약 3~4시간)을 위해 **총 3~4회(3일~4일) 병원에 방문**해야 합니다.

Q. 헌혈 시 주차는 가능한가요?

원내 주차는 유료이므로 가급적 대중교통을 이용해주시기 바랍니다.

Q. 헌혈로 인한 감염 위험은 없나요?

헌혈에 사용되는 모든 재료는 일회용 멸균물품으로 감염의 위험성은 없습니다.

Q. 헌혈이 제한되는 문진 항목에는 어떤 것이 있나요?

저체중(50kg 미만), 연령(만 17세 미만, 만 60세 이상)에 따라 백혈구 헌혈을 할 수 없는 경우가 있습니다. 또 최근 헌혈력이 있거나(성분 헌혈 2주 미만, 전혈 2개월 미만), 특정 약물(건선 치료제, 남성탈모증 치료제, 여드름 치료제 등)을 복용하는 경우에도 헌혈이 제한됩니다. 감기 증상이 있는 경우, 치과 치료 중인 경우, 해외 여행력(특히 말라리아 위험 국가 방문력), 국내 말라리아 지역 방문력이 있는 경우, 예방 접종이나 내시경 검사를 받은 경우에도 헌혈이 제한될 수 있습니다. 헌혈자 검사를 위해 내원하기 전, '대한 적십자사 혈액관리본부' 홈페이지(www.bloodinfo.net)의 **전자 문진**을 참고하여 헌혈 가능 여부를 확인하시기 바랍니다. 문의사항이 있으면 서울아산병원 헌혈실(02-3010-4464)로 연락 바랍니다.

Q. 백혈구 촉진제 주사를 맞기로 했는데 감기 기운이 있어요.

헌혈예정자에게 이상 증상이 있는 경우 백혈구 촉진제 투여는 취소되고 헌혈은 보류됩니다. 헌혈 전 검사의 유효기간이 2주이므로, 만약 헌혈이 2주 이후로 연기되면 헌혈 전 검사를 다시 시행해야 합니다.

Q. 백혈구 헌혈을 마친 다음에는 어떻게 해야 하나요?

헌혈을 모두 마치면, 바늘을 제거하고 약10분 정도 지혈합니다. 이후 지혈 상태를 확인하고 활력징후를 측정합니다. 특이사항이 없으면 간단한 간식과 음료, 헌혈증서를 제공받고, 주의사항에 대해 안내받은 후 귀가합니다. 귀가 후에는 일상생활이 가능합니다. 균형 잡힌 식사를 유지하고, 평소보다 3~4컵 정도의 수분을 더 섭취하시는 것을 권장합니다.